

24TIPS om makkelijk te besparen op jouw energierekening



Zorg voor Energie

CHECKLIST (lees ook de achterkant)
Zet een kruisje: ☐ heb/doe ik al ☐ ga ik doen

Extra tip:
Hang de
24 tips op een
zichtbare
plek!

Enmalige aanpassingen

Tips die vragen om dagelijkse aandacht

1 Laat je cv-ketel zuinig afstellen

9 Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent

17 Houd de radiatoren vrij van spullen en stof

2 Gebruik een radiator ventilator

10 Zet de thermostaat 1°C lager

18 Was op lage temperatuur en in de eco-stand

3 Breng tochtstrips aan

11 Zet de thermostaat 's nachts op 15°C

19 Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

4 Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes

12 Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C

20 Kies de juiste vlam en doe deksel op de pan

5 Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

13 Douche maximaal 5 minuten

21 Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer

6 Plaats een water-besparende douchekop

14 Zet apparaten uit, niet op stand-by

22 Ontlucht radiatoren regelmatig

7 Hang isolerende gordijnen op

15 Gebruik een ventilator in plaats van een airco

23 Houd je vriezer op -18°C en je koelkast op +5°C

8 Gebruik ledlampen

16 Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger

24 Ventileer de ruimtes waar je bent

24 TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu*



Zorg voor Energie

Eenmalige aanpassingen in huis, met een kleine investering

1 ± € 90 per jaar Laat je cv-ketel zuinig afstellen Veel cv-ketels staan nog op de fabrieksinstellingen en verbruiken daardoor teveel gas. Laat je monteur de cv-ketel zo zuinig mogelijk afstellen.	2 ± € 90 per jaar Gebruik een radiator ventilator Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.	3 ± € 75 per jaar Breng tochtstrips aan Kijk of je huidige strips nog werken. Dicht ook kieren en gaten. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus.	4 ± € 65 per jaar Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes Isoleer de verwarmingsbuizen met buisisolatie in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en bergruimte. Per meter isolatie bespaart dit per jaar 3 m³ gas.	5 ± € 60 per jaar Plaats radiatorfolie achter je radiatoren Doe dit vooral bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks 10 m³ gas.	6 ± € 60 per jaar Plaats een water-besparende douchekop Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 m³ gas per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 m³ gas per jaar besparen.	7 ± € 20/140 per jaar Hang isolerende gordijnen op Dit is een goed en relatief goedkoop alternatief voor isolatieglas. Besparing is afhankelijk van het type vensterglas en de isolatiewaarde van het soort gordijn (of plissé / rolgordijn).	8 ± € 8 per lamp Gebruik ledlampen Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 3 tot 14 € per jaar.
--	---	--	--	--	---	---	--

Tips die vragen om dagelijkse aandacht, maar die je niets kosten

9 ± € 450 per jaar Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent Heb je thermostaatkranen, zet deze dan op vorststand. Sluit ook alle tussendeuren. Gebruik eventueel deurdrangers.	10 ± € 170 per jaar Zet de thermostaat 1°C lager Ga in stapjes van 1 graad per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.	11 ± € 170 per jaar Zet de thermostaat 's nachts op 15°C Als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens per jaar 35 € extra.	12 ± € 170 per jaar Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar.	13 ± € 170 per jaar Douche maximaal 5 minuten De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 120 m³ per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.	14 ± € 135 per jaar Zet apparaten uit, niet op stand-by Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.	15 ± € 135 per jaar Gebruik een ventilator in plaats van een airco Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.	16 ± € 135 per jaar Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de heft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 150 kWh.
17 ± € 40 per jaar Houd je radiatoren vrij van spullen en stof Als de radiator aan staat; hang er geen gordijnen voor én zet er geen meubels tegenaan. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze stofvrij.	18 ± € 40 per jaar Was op lage temperatuur met volle wasmachine Was op 40°C of lager. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.	19 ± € 40 per jaar Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een langere levensduur.	20 TIP Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar. Dit bespaart gas.	21 TIP Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi de vriezer ook regelmatig. Zet de kasten 10 cm van de muur af.	22 TIP Ontlucht radiatoren regelmatig Met teveel lucht in de leidingen werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer regelmatig de waterdruk. Vul bij tot boven 1,5 bar.	23 TIP Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C en van de koelkast op +5°C Op deze temperaturen verbruik je zo weinig mogelijk energie en blijft je voedsel toch lang houdbaar.	24 TIP Ventileer de ruimtes waar je bent Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken, douchen en wasdrogen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.

*Gegevens zijn gebaseerd op informatie van Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl) en Duurzaam Bouwloket (www.duurzaambouwloket.nl). Bedragen zijn gebaseerd op de energieprijzen: 1,45 euro voor één kuub (m³) gas en 40 cent voor één kilowattuur (kWh) stroom. Prijzen zijn door de Rijksoverheid tot eind 2023 als prijsplafond vastgesteld tot een verbruik van 1200 kuub (m³) gas en 2900 kilowattuur (kWh) stroom. **Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³/gas en per kWh/stroom en reken uit wat je precies kunt besparen.** De besparingen zijn een gemiddelde. Wij geven geen garantie.

© 2023 concept & design: www.manufesta.nl